





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca ISTITUTO PROFESSIONALE INDUSTRIA, ARTIGIANATO E SERVIZI "ORAZIO OLIVIERI"

Viale Mazzini, 65 - 00019 TIVOLI Tel. 06 121125445 - Fax 0774 318758 - Distretto 34 Codice Mecc. RMRI08000G - Codice Fiscale 86001080588 Succursale: Via di Villa Braschi snc - Distretto 34 Sede Associata: Via Zambeccari, 1 - 00012 Guidonia Montecelio - Distretto 33

I.P.I.A.S. "O. Olivieri"

PROGRAMMA SVOLTO DI LINGUA ITALIANA

CLASSE IV sez. G – Indirizzo: P.I.A. - Sede di GUIDONIA - A.F. 2020/2021

DOCENTE: DAVIDE COCCIA GUIDONIA, li 08/06/2021

MODULO DI LINGUA:

1. La scrittura e le tipologie testuali:

- Il testo espositivo e il testo argomentativo;
- Le strategie della scrittura;
- Relazione;
- Riassunto e Parafrasi:
- Analisi del testo letterario;
- Analisi del testo poetico e di quello in prosa;
- Scrittura documentata: saggio breve e articolo di giornale.

MODULO DI LETTERATURA:

1. Giovanni Boccaccio e il "Decamerone":

- La vita, le opere e la poetica;
- Il Decameron: struttura, significato e principi di poetica in esso contenuti;
- Lettura e analisi tematico-stilistica di alcune novelle del *Decameron*;
- L'intreccio tra le vicende biografiche dell'autore, le fasi della sua poetica e la stesura delle sue opere;
- La struttura (proemio, cornice, novelle, conclusione), le tematiche, i contenuti salienti e lo stile del *Decameron*;
- Lettura ed analisi del *Proemio* e dell'*Introduzione alla prima giornata* del *Decameron*;
- Lettura ed analisi della novella di Ser Ciappelletto;
- Sintesi e lettura di una parte della novella di *Andreuccio da Perugia*;
- Lettura ed analisi della novella di Nastagio degli Onesti;
- Lettura ed analisi della novella di Federigo degli Alberighi;
- Lettura ed analisi dell'Introduzione alla quarta giornata;
- Sintesi e lettura di una parte della novella di *Griselda*;
- Lettura ed analisi della conclusione dell'autore.

2. Umanesimo e Rinascimento:

- L'età umanistica;

- Il concetto di Umanesimo e Rinascimento;
- il progresso delle arti e il *mecenatismo*;

3. La "cerchia medicea":

Lorenzo De' Medici e la sua corte:

- Il concetto di *mecenatismo*;
- Breve profilo biografico di Lorenzo de' Medici;
- I Canti Carnascialeschi;
- Il tema della fugacità del tempo;
- Lettura ed analisi della Canzone di Bacco;

Luigi Pulci:

- Breve profilo biografico;
- Il romanzo cavalleresco e il legame con i cantari;
- Il Morgante: i temi e la struttura
- Lettura ed analisi del brano del Credo di Margutte;

Angelo Poliziano:

- Breve profilo biografico;
- Le stanze per la giostra e la congiura dei Pazzi;
- Lettura ed analisi di un brano tratto dal primo libro delle *Stanze per la giostra*.

4. Il poema epico-cavalleresco e Boiardo:

Matteo Maria Boiardo:

- Breve profilo biografico;
- Gli Amorum Libri Tres e le altre opere "minori";
- l'Orlando Innamorato: tematiche e struttura;
- Lettura ed analisi del proemio e di un brano tratto dal primo canto dell'Orlando innamorato.

5. Ludovico Ariosto e l'Orlando Furioso:

- profilo biografico;
- il legame con Ferrara e con gli Estensi;
- le Rime e le Satire;
- il teatro di Ariosto;
- L'Orlando Furioso: i filoni principali;
- L'entrelacement e la costruzione dell'opera;
- L'aspetto romanzesco dell'opera: Orlando e Ruggiero;
- La follia e la quete: il castello di Atlante;
- Lettura ed analisi del Proemio del Furioso. Confronto con quello dell'Orlando Innamorato;
- Lettura ed analisi dell'episodio della Fuga di Angelica;
- Lettura ed analisi dell'episodio del Castello di Atlante;
- Lettura ed analisi dell'episodio della follia di Orlando;
- Lettura ed analisi dell'episodio di Astolfo sulla Luna;
- Approfondimento: Caretti, l'Orlando Furioso come opera aperta.

6. Niccolò Machiavelli:

- Breve profilo biografico;
- Le opere politiche, storiche e letterarie;
- I Discorsi sopra la prima deca di Tito Livio e il loro rapporto con le altre opere;
- Le forme statali e il concetto di anaciclosi;
- Il Principe: struttura e tempi di composizione;
- Le tematiche principali del *Principe*: virtù, fortuna e verità effettuale;
- Machiavelli comico: la *Mandragola* e la novella di *Belfagor Arcidiavolo*;

- Lettura ed analisi del ritratto dei capitoli VI e VII del *Principe*: i ritratti di Cesare Borgia e Francesco Sforza;
- Lettura ed analisi del brano della *Volpe e il Leone* tratto sempre dal *Principe*;
- Lettura ed analisi del brano dell' Esortazione ai Medici a pigliare le armi e liberare l'Italia;
- Approfondimento: la virtù e la fortuna nell'opera di Machiavelli.

7. L'età della Controriforma:

- Pietro Bembo e la questione della lingua;
- la scoperta della *Poetica* di Aristotele e le unità di tempo, luogo e azione;
- il poema cavalleresco tra XVI e XVII secolo: Tasso e il *Don Chisciotte*; *Torquato Tasso*;
- Breve profilo biografico;
- La Gerusalemme Liberata: le diverse edizioni e le fasi di composiione;
- La struttura e le tematiche principali;
- Lettura ed analisi del Proemio della Gerusalemme Liberata;
- Lettura ed analisi del Duello tra Tancredi e Clorinda.

METODI DIDATTICI:

Contesto: Aula; ambiente virtuale sulla piattaforma Microsoft Teams.

Metodologie: lezione frontale partecipata, videolezione sincrona e attività asincrone; flipped classroom; cooperative learning.

LIBRO DI TESTO: SAMBUGAR, SALÀ, Letteratura+, La Nuova Italia Editore, vol. 1 e 2

MATERIALI DI STUDIO UTILIZZATI NELLA DIDATTICA A DISTANZA:

Materiali di studio autonomo e offline, come presentazioni di power point, file audio o schemi, tabelle riassuntive e mappe concettuali; materiali prodotti dall'insegnante; visione di filmati tratti da YouTube o dal canale Treccani Scuola; registrazione lezioni svolte.

VERIFICHE:

Interrogazioni orali individuali, verifiche, temi e compiti scritti, somministrati sia in presenza sia a distanza.

I.P.I.A.S. "O. Olivieri"

PROGRAMMA SVOLTO DI STORIA

CLASSE IVsez. G – Indirizzo: P.I.A. - Sede di GUIDONIA - A.F. 2020/2021

DOCENTE: DAVIDE COCCIA GUIDONIA, li 08/06/2021

MODULO DI STORIA:

1. Riallineamento con il programma dello scorso anno:

- Lo scontro tra i Comuni italiani e Federico I Barbarossa;
- La nascita della Lega Lombarda e la battaglia di Leganano;
- La pace di Costanza;
- La situazione del Sud-Italia: l'arrivo dei Normanni;
- Approfondimento (ed.civica): la Magna Charta Libertatum e il principio dell'habeas corpus;

2. Federico II e i suoi successori:

- Il matrimonio tra Enrico VI e Costanza d'Altavilla;
- Il rapporto tra Federico e Innocenzo III;
- L'incoronazione a re di Sicilia;
- L'incoronazione imperiale di Federico II;
- Le Costituzioni di Melfi;
- La morte e la difficile successione;
- Il regno di Manfredi e l'opposizione papale;
- La conquista angioina e le rivolte in Sicilia;
- La guerra del Vespro e la pace di Caltabellotta;
- Approfondimento: i vespri siciliani.

3. La fine del Duecento e la "crisi" del Trecento:

- Il pontificato di Bonifacio VIII;
- Lo scontro con i Francesi e l'episodio dello schiaffo di Anagni;
- La cattività avignonese;
- Il tentativo di restaurazione dell'impero di Arrigo VII;
- Carestie, guerre e cambiamenti climatici nella prima metà del '300;
- La diffusione della peste nera;
- Le conseguenze economiche ed agricole dell'epidemia;
- Le rivolte del Trecento: le *jacqueries*, i Ciompi e le rivolte in Inghilterra e nelle Fiandre;
- La guerra dei cent'anni: cause economiche, dinastiche e le prime fasi;
- La storia di Giovanna d'Arco;
- La conclusione della guerra e le conseguenze per gli inglesi e per i francesi;
- La guerra delle Due Rose;
- Approfondimento: Jan Hus
- Approfondimento: leggere la pandemia, tasso di mortalità e di letalità;
- Approfondimento: il processo a Giovanna d'Arco.

4. L'affermazione delle Signorie e l'internazionalizzazione della politica italiana;

- La nascita delle Signorie;
- Nascita ed evoluzione delle signorie a Milano, Venezia e Firenze;
- L'Italia Meridionale e l'unificazione aragonese;
- La morte di Ferdinando d'Aragona e le dispute dinastiche nel regno di Napoli;
- La discesa in Italia di Carlo VIII d'Angiò;
- La nascita della Lega Antifrancese;
- Il ruolo di Alessandro VI Borgia e di suo figlio Cesare; la situazione di Milano
- Firenze, la caduta dei Medici e la Repubblica;
- La parabola politica di Savonarola;
- Spagnoli e Angioini si spartiscono il Sud-italia;
- Approfondimento: Cesare Borgia e Machiavelli.

5. Il Quattrocento e le scoperte geografiche:

- L'espansione degli ottomani;
- La presa di Costantinopoli;
- Le esplorazioni spagnole e portoghesi e il progresso scientifico;
- Colombo, le insistenze e la scoperta dell'America;
- Il trattato di Tordesillas e la spartizione del Nuovo Mondo;
- I conquistadores e lo spettro del genocidio degli indios;
- Cortès e Pizarro;
- Le conseguenze delle scoperte geografiche;
- Approfondimento: Le armi da fuoco;
- Approfondimento: due testimonianze a confronto sullo sfruttamento spagnolo del Nuovo Mondo.

6. La Riforma Protestante:

- L'affissione delle 95 tesi e il contesto storico;
- Le idee di Lutero: lo strappo con la Chiesa di Roma;
- La scomunica e la Dieta di Worms;
- Ribellioni sociali, economiche e religiose legate alla Riforma;
- La diffusione della Riforma: gli anabattisti;
- La diffusione della Riforma: Zwingli e Calvino;
- La diffusione della Riforma: Enrico VIII e la nascita della chiesa anglicana;
- Un rinnovamento dal basso nella Chiesa Cattolica: nascita di nuovi ordini;
- i Gesuiti;
- La Controriforma e il Concilio di Trento;
- Le posizioni della Chiesa nel Concilio, l'Indice dei Libri Proibiti e l'Inquisizione;
- Approfondimento: le indulgenze;
- Approfondimento: la Ginevra di Calvino.

7. L'impero di Carlo V:

- La nascita e l'eredità di Carlo V;
- La competizione per il titolo imperiale;
- L'impero ed il conflitto con la Francia;
- Il Sacco di Roma;

- La cacciata dei Medici da Firenze e il Trattato di Barcellona;
- La pace di Cambrai;
- Nuovo scontro con Francesco I e la pace di Crépy;
- L'abdicazione di Carlo V e la pace di Cateau-Cambrésis;
- Approfondimento: Il Sacco di Roma.

8. L'Europa dopo Carlo V:

- Filippo II e la Spagna assolutista;
- Le rivolte nei Paesi Bassi e la nascita dell'Olanda;
- L'Inghilerra elisabettiana;
- La Francia, le guerre di religione e la nascita dell'assolutismo;
- L'Italia sotto l'egemonia spagnola.

METODI DIDATTICI:

Contesto: Aula; ambiente virtuale sulla piattaforma Microsoft Teams.

Metodologie: lezione frontale partecipata, videolezione sincrona e attività asincrone; flipped classroom; cooperative learning.

<u>LIBRO DI TESTO:</u> BRANCATI, PAGLIARANI, *Voci della storia e dell'attualità*, La Nuova Italia Editore, vol. 1 e 2

MATERIALI DI STUDIO UTILIZZATI NELLA DIDATTICA A DISTANZA:

Materiali di studio autonomo e offline, come presentazioni di power point, file audio o schemi, tabelle riassuntive e mappe concettuali; materiali prodotti dall'insegnante; visione di filmati tratti da YouTube o dal canale Treccani Scuola; registrazione lezioni svolte.

VERIFICHE:

Interrogazioni orali individuali, verifiche, temi e compiti scritti, somministrati sia in presenza sia a distanza.

PROGRAMMA SVOLTO INGLESE

Anno scolastico 2020/2021 Prof.ssa: Rita Salemme

Classe: 4 PIA Materia: Inglese

Con l'ausilio del testo adottato-A matter of life 3.0 –English for Chemistry, Biology, and Biotechnology –Briano P. –Edisco ; Going global – Ferruta L., Rooney M., Knipe S. – Mondadori for English e del materiale didattico caricato sulla piattaforma Microsoft TEAMS si sono trattati i seguenti contenuti:

Module 1: Microbes, friends and foes

- o Microbes: the factory of everything
- o Procaryotes vs. eukaryotes
- o Invisible to the eye
- o Growth requirements for microorganisms
- o Microbial Biotechnology
- o The dazzling colours of Biotechnology
- o Microbes- Biotechnology's precious helpers

Module 2:The wonder of Chemistry

- o The substance of the universe
- o What everything centres around
- o The shelf where elements are organized
- o How matter can change
- o Pure substances and pure materials

Module 3: The Chemistries of life

- o Organic Chemistry in daily life
- o Polymers
- o The exciting world of synthetic polymers
- o Organic Chemistry of soaps and detergents
- o What is Biochemistry?

Module 4: Grammar revision

- o Past simple regular and irregular verbs
- o Present perfect. Since, for, already, yet, never, ever.
- o Present perfect continuous
- o Past perfect
- o Present perfect continuous
- o First conditional
- o Will
- o Be going to

Module 5: English literature

William Shakespeare Biografy

Romeo and Juliet

Hamlet

Macbeth

The picture of Dorian Gray

Module 6: Educazione civica

The British system

The American system

The EU

Brexit

Alcuni argomenti sono stati approfonditi e/o semplificati per rispondere ai bisogni differenziati di ciascun alunno con l'ausilio di video, audio e dispense. Tutto il materiale è stato condiviso sulla piattaforma Microsoft TEAMS .

PROGRAMMA DI MATEMATICA

CLASSE 4^a P.I.A. - A.S. 2020-2021

Prof. Paolino Armando

ISIS "T.Minniti" - Via Zambeccari 1 - Guidonia 03/06/2021

Argomenti

Richiami su argomenti trattati negli anni precedenti: Piano Cartesiano e metodi di rappresentazione di curve

- Sistema delle ascisse su una retta
- Costruzione del sistema di riferimento Cartesiano nel piano
- Coordinate di un punto ed equazioni degli assi cartesiani
- Rappresentazione di una curva in forma di funzione
- Definizione di grafico di una funzione
- Rappresentazione di una curva in forma di equazione implicita
- Rappresentazione di una curva in forma di equazioni parametriche

Studio del segno di una funzione

- Introduzione allo studio del segno di una generica funzione
- Disequazioni di 2°: tecnica risolutiva e classificazione delle soluzioni
- Disequazioni razionali fratte

Circonferenza nel piano cartesiano

- Definizione geometrica di circonferenza
- Deduzione delle 'equazione della circonferenza
- Equazione della circonferenza in forma canonica
- Formule per il centro e il raggio di una circonferenza espressa in forma canonica
- Intersezione di una circonferenza con gli assi cartesiani

Funzioni esponenziali e logaritmiche

- Definizione, condizioni di esistenza, dominio e segno di una funzione esponenziale
- Proprietà delle funzioni esponenziali
- Rappresentazione grafica di una funzione esponenziale
- Equazioni esponenziali
- Definizione, condizioni di esistenza, dominio e segno di una funzione logaritmica
- Proprietà delle funzioni esponenziali

Goniometria

Circonferenza Goniometrica

- Circonferenza goniometrica
- Angoli archi e loro misura: in radianti e in gradi
- Archi notevoli sulla circonferenza goniometrica

IPIAS "Olivieri" Tivoli – sede di Via Zambeccari 1 – Guidonia

PROGRAMMA DI TGCMI

CLASSE IV P.I.A. Sez. G

Prof.sse Oliveri Desirè – Santilli Laura

Modulo 1: Chimica Industriale

Generalità; Classificazione dell'industria chimica.

Modulo 2: Operazioni unitarie

Generalità; Operazioni unitarie di uso frequente nell'industria chimica.

Modulo 3: Controllo dei processi chimici industriali

Generalità; Controllo manuale; Controllo automatico; Misura di una grandezza; Trasduttori; Regolazione di una misura; Amplificatori.

Modulo 4: Disegno di impianti chimici

Diagramma a blocchi; Schema semplificato; Schema di processo; Schema di marcia; Organizzazione generale di un disegno di un impianto.

Modulo 5: Evaporazione

Generalità; Diagramma di Duhring; Evaporatori: a fuoco diretto, incamiciato, a fascio tubiero; Tecniche di evaporazione: a pressione ridotta, a multiplo effetto, mediante termocompressione; Attrezzature accessorie per gli evaporatori.

Modulo 6: Cristallizzazione

Generalità; Prodotto di solubilità; Meccanismo della cristallizzazione; Impaccamento dei cristalli; Cristallizzatori: Oslo, a raffreddamento, a vuoto.

LABORATORIO

Solubilità e miscibilità; prove di solubilità, miscibilità e polarità tra acqua, iodio, NaCl, CuSO₄, esano, olio, paraffina, alcol etilico.

Sintesi dell'aspirina, purificazione dei cristalli e calcolo della resa percentuale della sostanza prodotta

Determinazione del punto di fusione dell'aspirina ottenuta.

Libro di testo: Di Pietro, Tecnologie chimiche industriali Vol.1 e Vol.2, Hoepli editore.

Materiale fornito dalle docenti.

IPIAS ORAZIO OLIVIERI

VIA, ZAMBECCARI GUIDONIA MONTECELIO

PROGRAMMA SVOLTO 4 PIA MATERIA TPO DOCENTI PAONESSA FRANCESCA SANTILLI LAURA

CARBOIDRATI:

monosaccaridi struttura e funzioni disaccaridi: strutture e funzioni polisaccaridi: strutture e funzioni carboidrati nell'alimentazione

diabete 1 e 2

laboratorio: test di fehling e di tollens per il riconoscimento di zuccheri riducenti

PROTEINE

classificazione degli amminoacidi

legame peptidico

strutture delle proteine

le proteine nell'alimentazione

<u>laboratorio:</u> reazione del biureto e reazione xantoproteica per il riconoscimento delle

proteine

elettroforesi

LIPIDI

acidi grassi saturi e insaturi

fosfolipidi

colesterolo

lipidi che compongono le membrane cellulari

i lipidi nell'alimentazione

ACIDI NUCLEICI

DNA e RNA differenze ed analogie

nucleotide

duplicazione

trascrizione e traduzione

mutazioni del dna e malattie genetiche

laboratorio: estrazione del dna da un frutto

IPIAS OLIVIERI DI TIVOLI

SEDE ASSOCIATA GUIDONIA MONTECELIO

LABORATORI TECNOLOGICI ED ESERCITAZIONI

Docente: Antonella Andreozzi

MODULO: ASSICURARE LA SICUREZZA

- Regolamento CLP
- Emergenza COVID
- Rischio, prevenzione e protezione
- Il sistema di gestione dei rischi
- Il rischio nel laboratorio di chimica e microbiologia
- Rischio di esposizione ad agenti biologici (SARS COV 2)
- Sito istituzionale: Ministero salute e Governo; area COVID
- Normativa che regolamenta etichettatura dei prodotti chimici: Reach, CLP
- Valutazione dei rischi legati alla manipolazione delle sostanze chimiche

MODULO: IL PROCESSO ANALITICO

- Calibrazione
- Controllo delle apparecchiature: taratura/calibrazione e manutenzione ordinari
- taratura degli strumenti di misura volumetrica
- elaborazione dei dati analitici
- indici statistici

MODULO: SISTEMI AMBIENTALI: LE ACQUE, L'ATMOSFERA, IL SUOLO

- Microrganismi, ambiente ed ecosistemi
- Idrosfera
- Classificazione delle acque
- Potabilizzazione delle acque.
- Inquinamento chimico e microbiologico
- Atmosfera
- Aria outdoor e indoor
- Le superfici
- CONTROLLO MICROBIOLOGICO DELL'AMBIENTE INDOOR
- CONTROLLO MICROBIOLOGICO DELLE SUPERFICI
- CONTROLLO MICROBIOLOGICO DELLE ACQUE DESTINATE AL CONSUMO UMANO

1. COSTITUZIONE, ISTITUZIONI, REGOLE E LEGALITÀ

La sicurezza sui luoghi di lavoro

- Rischio chimico (REACH)
- Rischio biologico e Covid 19
- DPI, prevenzione e protezione

EDUCAZIONE CIVICA AGENDA 2030 E SVILUPPO SOSTENIBILE Ore 5

Sviluppare e diffondere la cultura della salute anche attraverso la prevenzione Sviluppare la cittadinanza attiva. Attivare atteggiamenti di partecipazione alla vita sociale e civica.

OBIETTIVO 3: SALUTE E BENESSERE

- Monitoraggio ambientale (MAM)
- Inquinamento indoor (SBS)

OBIETTIVO 13: LOTTA CONTRO IL CAMBIAMENTO CLIMATICO

- Gas a effetto serra e loro emissioni; energia, agricoltura e industria legate alle emissioni a effetto serra:
- Pericoli derivanti dal cambiamento climatico
- Innalzamento del livello del mare e sue conseguenze
- Strategie di prevenzione, attenuazione e adattamento e loro legami con la risposta ai disastri e con la riduzione del rischio disastri;

IPIAS "O. OLIVIERI"

TIVOLI VIALE MAZZINI

Sede coordinata di GUIDONIA

PROGAMMA DI TECNOLOGIE APPLICATE AI MATERIALI E AI PROCESSI PRODUTTIVI

CLASSE IV PIA sez. G a.s. 2020/21

Prof.ssa Maria Schiavone Prof.ssa Antonella Andreozzi

ANALISI VOLUMETRICHE

Prerequisiti: Molarità, Normalità, % P/P, Diluizioni di soluzioni

Titolazioni: classificazione, preparazione delle soluzioni a titolo noto, sostanza madre e

standardizzazione. Punto di equivalenza. Indicatori.

Titolazioni acido/base, indicatori acido-base.

Curve di Titolazione acido-base e base-acido.

Calcolo del pH.

CINETICA CHIMICA

Definizione di velocità di reazione, classificazione delle reazioni in base alla velocità, fattori che influenzano la velocità di reazione: concentrazione, temperatura, stato fisico dei reagenti, pressione, Catalizzatori e inibitori.

Teoria degli urti. Energia di attivazione.

EQUILIBRIO CHIMICO

Reazioni reversibili e irreversibili, legge d'azione di massa

Costante di equilibrio

Legge dell'equilibrio mobile di Le chatelier.

Acidi e basi deboli, k_ak_bcalcolo del Ph.

ELETTROCHIMICA

Reazioni redox: N.O. bilanciamento delle reazione redox.

Potenziali standard di riduzioni. Classificazione degli elettrodi

Celle elettrochimiche. Es. Pila Daniell

METODI OTTICI

Radiazione elettromagnetica, definizione.

Lo spettro elettromagnetico completo; lunghezza d'onda e frequenza

Interazione tra materia ed energia radiante: assorbimento, emissione

Riflessione.

Rifrazione,

Polarizzazione.

SPETTROFOTOMETRIA UV-VIS

Analisi spettrofotometriche. Analisi qualitative e quantitative,

Legge di Beer

metodo della Retta di taratura

Spettrofotometro UV-VIS schema a blocchi

Sorgenti

Monocromatori

Celle

Rivelatori

Sistema di elaborazione dati

Costruzione della retta di taratura con valori teorici.

CROMATOGRAFIA

Principi generali della separazione cromatografica

Esperimento fondamentale

Dinamica elementare della separazione cromatografica

Meccanismi chimico-fisici della separazione cromatografica

Adsorbimento, Ripartizione, Scambio ionico, Esclusione, Affinità

Tecniche cromatografiche

Cromatografia planare. Cromatografia su colonna a bassa pressione.

Cromatografia in fase liquida a elevata prestazione. Gascromatografia. Il cromatogramma.

ATTIVITA' DI LABORATORIO

Le soluzioni molari, le diluizioni

- Diluizioni di acidi forti

La forza degli acidi: uso del piaccametro

Volumetria:

- preparazione di uno standard primario e secondario
- standardizzazione
- titolazioni acido/base
- titolazioni redox

Il potenziale di riduzione standard

- La cella elettrochimica con zinco e rame
- Costruzione della pila di Daniel

Spettrofotometria di assorbimento

- Costruzione di una retta di taratura

Guidonia 8 giugno 2021

PROGRAMMA SVOLTO A.S. 2020/2021

DISCIPLINA DI INSEGNAMENTO: SCIENZE MOTORIE

DOCENTE: CHIARA BARBATO

LA PERCEZIONE DI SÉ ED IL COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE

DELLE CAPACITÀ MOTORIE ED ESPRESSIVE

• Miglioramento funzione cardio-respiratoria e sviluppo resistenza aerobica.

• Irrobustimento generale e potenziamento specifico per settori muscolari (a carico naturale,con

carichi addizionati di entità adeguata, attività formative a coppie ed in piccoli gruppi, percorsi e

giochi di movimento.

• Mobilizzazione articolare (attiva, individuale, a coppie ed a gruppi, stretching).

• Sviluppo velocità e varie forme di reattività.

• Coordinazione dinamica generale di controllo del corpo nello spazio e nel tempo.

• Equilibrio statico e dinamico.

• Percezione e presa di coscienza del corpo statico attraverso lo stretching.

• Presa di coscienza del corpo in movimento attraverso lavori di sensibilizzazione con palloni e altri

piccoli attrezzi.

• Esercitazioni di potenziamento della condizione fisico-motoria generale.

Teoria: Cenni riassuntivi sull'apparato locomotore. L'apparato respiratorio: gli organi della

respirazione, la meccanica respiratoria ed i parametri della respirazione; la ventilazione durante

l'esercizio fisico.

La terminologia delle scienze motorie, assi e piani del corpo, regioni e zone del corpo, i movimenti

fondamentali, gli schemi motori di base. Le capacità motorie: differenza tra capacità e abilità

motorie; la classificazione delle capacità motorie. L'allenamento sportivo: concetti di omeostasi,

adattamento, aggiustamento; la seduta di allenamento.

LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY

• Pratica delle seguenti discipline sportive: pallavolo, calcio a 5, tennis, paddle.

• Fondamentali individuali e di squadra degli sport praticati.

• Attività di arbitraggio negli sport di squadra.

<u>Teoria</u>: conoscenza di regolamento e gesti arbitrali degli sport praticati. Atletica leggera: la pista e le specialità di gara.

EDUCAZIONE CIVICA

- Sviluppo sostenibile, educazione ambientale, conoscenza e tutela del patrimonio e del territorio
- Agenda 2030 i 17 obiettivi, produzione e consumo sostenibile. Gli sprechi alimentari.Noi, il cibo, il nostro pianeta.
- Percorsi di salute e benessere per effettuare scelte consapevoli riguardo al cibo e ai corretti stili di vita da adottare.
- Scelta di modi di vivere inclusivi e rispettosi dei diritti fondamentali delle persone. Le droghe, le dipendenze, il doping nello sport. Dipendenze 3.0.
- Tutela della salute, il benessere psicofisico, la sicurezza alimentare, l'uguaglianza tra soggetti, il lavoro dignitoso, un'istruzione di qualità, la tutela dei patrimoni materiali e immateriali delle comunità.